

DANCEAERO

BODYCARE



2025.10.23(木) @北見クラスルアーナ

楽しいエアロ

13:00~13:45

定員30名

かんたんな動きで楽しく一緒に汗をかきましょう！

ボディケア

14:00~14:45

定員30名

姿勢を見直し、改善に導くプログラム。
ストレッチや呼吸法など
様々な角度からケアしていきます！



担当：MAKI

整体ボディセラピスト
セラピューティックケア
ボディトクアクセス



だれでも

参加料金

400円

1レッスン

場所：北見クラスルアーナ スタジオ

参加方法：QRコードから、またはスタッフまで

支払い方法：会員様：翌月会費合算 非会員様： PayPay

